



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Агалова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ
СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше
с 29 сентября 2025 г. по 1 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
2 НЕДЕЛЯ с 6 октября 2025 г. по 11 октября 2025 г.; с 20 октября 2025 г. по 25 октября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 336 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	20
рец № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	35
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ✓	100		1,170	5,085	11,200	96	25
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА ✓	48/10		6,381	11,250	0,752	130	10
	СРЕД:			3,537	5,399	9,293	101	
1-Первые блюда								
№ 58/2015г. Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ✓	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА ✓	10		0,260	1,500	0,350	16	10
	СРЕД:			2,078	6,695	9,300	107	
2-Вторые блюда								
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) ✓	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	35
ТТК 2020 г	ТЕФЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		10,409	14,234	6,908	197	10
ТТК (АКТ от 10.07.2019 года)	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ ✓	90		22,752	24,686	1,575	319	15
	СРЕД:			17,614	15,327	3,954	224	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2021г июль	ПЛОВ С КУРИНЫМИ ГРУДКАМИ ✓	40/160		15,448	19,298	45,883	426	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	20
	СРЕД:			13,394	13,847	56,392	408	
3-Гарниры								
№ 302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ✓	180		7,946	6,479	50,249	291	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,722	6,079	43,083	254	10
№ 304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ ✓	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ✓	100		3,554	3,327	8,885	80	25
	СРЕД:			5,706	5,602	37,559	224	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ЛИМОНОМ ✓	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34	20
ТТК № 26/94 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ ✓	200		0,120	0,030	11,570	48	80
	СРЕД:			0,092	0,019	9,882	41	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ

2 ДЕНЬ

1-Салаты								
№ 339 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,500	47	25
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с) ✓	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови) ✓	100		1,604	5,085	9,193	90	35
рец №81 Сбор 2013г. Саратов	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ ✓	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№102/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) ✓	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М) ✓	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре) ✓	100		24,162	21,455	1,260	293	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ ✓	100		23,063	25,880	9,264	357	20
	СРЕД:			21,416	20,688	4,105	286	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК № 2739 от 07.12.2023 г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/160		14,363	15,717	29,286	316	40
ТТК (АКТ к/пр от 30.11.2016г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью) ✓	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК(АКТ к/пр. от 26.02.2017)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО СГУЩЕНКОЙ ✓	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			24,928	21,211	37,227	443	
3-Гарниры								
№510, таб.№4 Сбор 2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,482	4,642	35,167	208	20
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ ✓	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№312/2015г.Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ✓	180		3,938	5,588	26,432	175	15
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ✓	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА ✓	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ								
3 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	25
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ ✓	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ✓	100		1,170	5,085	11,200	96	35
№ 84 Сбор. реп. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	10
	СРЕД:			2,218	3,879	11,852	93	
1-Первые блюда								
№ 82/2015г, Дели	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ✓	250		1,775	5,166	12,300	103	10
ТТК	- СМЕТАНА ✓	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,035	6,666	12,660	119	
2-Вторые блюда								
ТТК 2024 г	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ С РИСОМ п/ф В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,174	19,074	9,925	248	10
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (М) ✓	90/10		20,981	9,117	3,177	180	10
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ✓	80/30		24,173	30,336	1,879	378	20
ТТК	ПТИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ (цыплята) ✓	100		26,697	24,450	0,970	332	20
	СРЕД:			20,256	20,744	3,988	285	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ ✓	150/30		15,583	13,742	37,733	337	30
ТТК № 2382 от 10.03.2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	30/160		12,616	13,616	28,791	289	10
	СРЕД:			14,100	13,679	33,262	313	
3-Гарниры								
ТТК № 3150 от 25.03.2025	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С ОВОЩАМИ ✓	180		5,922	19,368	37,373	348	15
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№ 129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ ✓	180		5,599	6,195	7,999	55	10
№ 541/2004 год	РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	5
	СРЕД:			5,402	10,204	27,157	209	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ✓	200/8		-	-	7,984	32	20
№ 648 Сбор. рецеп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ✓	200		-	-	13,100	53	80
	СРЕД:					10,542	43	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	10
№45/2015г.Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ ✓	100		1,552	5,085	9,408	91	40
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ) ✓	100		1,100	0,200	3,800	24	5
	СРЕД:			2,312	2,636	9,607	73	

1-Первые блюда

№103/2015г.Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250		2,860	3,048	20,875	123	10
	СРЕД:			2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК от 19.07.2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/40		10,033	12,723	7,823	186	15
ТТК Август 2024 г	РЫБА (филе) ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА (М) ✓	90/5/5		19,682	7,060	3,378	156	5
2021 г ТТК №3289 от 07.07.2025	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ✓	50/50		8,918	9,418	1,373	126	30
№289/2015г.Дели	ПТИЦА ОТВАРНАЯ ✓	100		23,992	20,616	0,328	283	30
	СРЕД:			15,656	12,454	3,226	188	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ ✓	30/160		13,404	14,443	35,065	324	10
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,340	8,396	66,900	390	10
	СРЕД:			12,472	12,620	56,433	393	

3-Гарниры

ТТК 2014	КАША ПОЛЕБНАЯ РАССЫПЧАТАЯ ✓	180		6,460	7,326	34,949	231	20
№309/2015г.Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,482	4,642	35,167	208	25
№ 541/2004 год	РАГУ СВОЩНОЕ	180		3,364	9,173	20,173	178	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ ✓	180		6,205	5,994	15,513	141	20
	СРЕД:			5,688	7,143	28,430	201	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ✓	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ ✓	200		0,135	0,023	11,150	46	80
	СРЕД:			0,068	0,012	9,567	39	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:			89,00					

2 НЕДЕЛЯ								
5 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) ✓	100		0,400	0,400	9,800	47	20
реп. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	20
№ 84 Сбор. реп. 2013 год	САЛАТ ПЕСТРЫЙ	100		1,105	5,169	10,989	96	35
ТТК	ЯЙЦО ПОД СОУСОМ ПЕРЕМЕНКА	48/10		6,381	11,250	0,752	130	15
	СРЕД:			3,520	5,420	9,240	101	
1-Первые блюда								
№ 96/2015г, Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250		2,285	5,385	16,925	126	10
	СРЕД:			2,285	5,385	16,925	126	
2-Вторые блюда								
ТТК (№ 776 от 11.02.2020 г)	ГОВЯДИНА СО СТРУЧКОВОЙ ФАСОЛЬЮ ✓	50/50		15,606	21,634	4,011	274	5
ТТК № 3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	25
ТТК	ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ✓	50/50		8,961	6,443	3,287	107	25
ТТК от 2025г	МЕДАЛЬОНЫ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК ✓	80/30		24,173	30,336	1,879	378	10
ТТК от 01.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		12,769	11,669	7,996	204	20
	СРЕД:			15,707	16,962	3,793	234	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК от 2020г.	МЯСО ПО-МИЛАНСКИ	180		19,346	21,893	12,910	328	5
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		1,080	3,088	7,950	64	10
	СРЕД:			10,213	12,491	10,430	196	
3-Гарниры								
ТТК	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ ✓	180		6,722	6,079	43,083	254	45
№ 126/2015г, Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№ 38 Сбор Пермь 2001г	РИС "МОЗАИКА" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297	25
	СРЕД:			5,200	8,682	31,797	227	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ ✓	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК № 2653 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА ✓	200		0,800	0,064	9,460	42	80
	СРЕД:			0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ ✓	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00				

2 НЕДЕЛЯ
6 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	50
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№23/2015г, Дели	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100		1,114	6,184	4,622	81	5
	СРЕД:			2,570	3,815	9,947	86	

1-Первые блюда

№ 101 С6 рецептур 2015г, Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (рис)	250		2,120	2,878	17,435	104	20
	СРЕД:			2,120	2,878	17,435	104	

2-Вторые блюда

ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311	10
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	153	25
	СРЕД:			18,124	16,860	2,141	232	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		15,583	13,742	37,733	337	65
	СРЕД:			15,583	13,742	37,733	337	

3-Гарниры

№303/2015г, Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		2,763	4,955	28,725	171	10
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,482	4,642	35,167	208	20
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	180		5,599	6,195	7,999	55	5
	СРЕД:			5,028	5,743	26,602	160	

4-Напитки

ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	20
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	80
	СРЕД:			0,040	0,040	9,962	41	

5-Хлеб

	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		89,00					

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор